

FISKE *guide*

2010

Stockholms län



LÄNSSTYRELSEN I
STOCKHOLMS LÄN



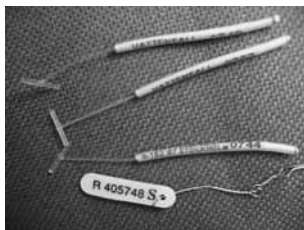
Sportfiskarna
REGION STOCKHOLM



IDROTT

Innehåll

Att tänka på	4
Vad säger lagen?	5
Var får Du fiska?	6
Fisketillsyn	8
Utmärkning av redskap	8
Minimimått och fredningstider	10
Fredningsområden med kartor	12
Kartor över allmänt och enskilt vatten.....	16
Fiske - när, var, hur?.....	28
<i>abborre, braxen, gös, gädda, havsöring,</i>	
<i>id, lax, lake, näbbgädda, plattfisk, regnbåge,</i>	
<i>sik, strömming, sutare, torsk och ål</i>	
Fiske i strömmande vatten	42
Trolling, dragrodd och angelfiske	43
Sjösättningsramper.....	44
Kräftfiske.....	45
Sjöar med fiskekort	45
Sjöregister	46
Fiskekort-försäljning.....	50
Sportfiskeklubbar	52
Konsumtionsråd	54
Fiskets telefonlista	55



Tre ankarmärken och ett Carlinmärke.

Märkt fisk Om du fångar en märkt fisk ska du rapportera din fångst till Fiskeriverkets Sötvattenslaboratorium. Det cirka 5 x 20 mm stora plastmärket sitter fäst strax under ryggen och postas tillsammans med uppgifterna om fångsten (plats, tid, redskap, storlek på fisken m.m.). Du får en gåva som tack! Numera är all öring och lax som utplanterats på kusten märkt genom att fettfenan är bortklippt. Återrapportering av märkt fisk är mycket viktigt för fiskeriforskningen.

Fisketips:

Gunnar Berglund, Stockholms stad, e-post: gunnar.berglund@idrott.stockholm.se

Fiskeguiden

Stockholms skärgård erbjuder ett omväxlande fiske och Mälaren är mycket fiskrik. Trots det kan det vara svårt att som oinvigd lyckas med sportfiske i skärgården. Lättare är det att fånga sin första fisk i någon av de insjöar som upplåts till sportfiske. För den som vill uppleva flugfiske efter regnbåge, havsöring och t.o.m. lax finns det möjlighet till det i put-and-take-sjöar eller i något av länets strömmande vatten. Information om allt detta och lagar och regler finns i denna fiskeguide. Du vet väl att fritt handredskapsfiske (mete, spinn, pimpel, fluga) gäller i Mälaren, Stockholms ström och i skärgården, en fantastisk rekreationsmöjlighet.

Vi tror att guiden kan hjälpa nybörjaren likaväl som den erfarne med tips. Fiskevattnen runt Stockholm kan ge ett mycket bra fiske. Chansen att fånga en rekordfisk finns hela tiden, speciellt i skärgården, men man behöver inte få rekordfiskar för att få utbyte av sitt fiske.

Du får även reda på var, när och hur Du får fiska.



Henrik C Andersson
Länsstyrelsen i Stockholms län
henrik.andersson@ab.lst.se



Sverker Lovén
Stockholms stad
sverker.loven@idrott.stockholm.se



Linda Svensson
Sportfiskarna Region Stockholm
stockholm@sportfiskarna.se

Att tänka på

Tillgången på olika fiskarter längs kusten varierar mycket av naturliga orsaker. Salthalten, temperaturen och predation från ex. säl och skarv har stor inverkan.

Sedan 2009 har torskbeståndet återhämtat sig något. Liten torskstam betyder att andra arter som abborre, simpa, strömming och sik får större utrymme och ökar i antal.

Gäddan varierar också kraftigt, framförallt beroende på uppväxt- och lekbetaingelser. Vattentemperatur, vattenstånd och fisketrycket före och under leken är faktorer som också påverkar.

Det fria handredskapsfisket ger inte bara rättigheter utan också skyldigheter att ta hänsyn till den känsliga skärgården och till de boende:

- Nytt fiskfredningsoråde vid Gålö i Hanninge. Totalt fiskeförbud: Lännsångersviken och del av Blista fjärd. Fiske förbud 1.4-15.6: del av Blista fjärd. Kartor www.ab.lst.se/fiske.
- Mälaren: 1 juli 2012 ändras nätfiskebestämmelser till att förbjuda nätmaska 60-120 mm (tidigare 60-100 mm) samt att minimimåttet för gös höjs till 45 cm.
- Gädda: Vid handredskapsfiske i saltsjön (Östersjön) får max 3 gäddor per dag fiskas upp. Gäddor med längden <40 cm och >75 cm är fredade och skall återsättas, d.v.s. gäddor 40-75 cm är lovliga.
- Älfiskeförbud råder, gäller även sportfiske.
- Respektera hemfridszonen och fiska inte från eller i närheten av annans brygga eller nära badplatser.
- Fiska inte från öar och skär där fåglar häckar under tiden april-juni.
- Lämna aldrig överblivna nylonlinor och krokar i naturen. Det kan bli dödsfallor för fåglar och andra djur.
- Undvik att fiska efter lekgädda och lekgös.
- Tag inte mer fisk än vad Du själv behöver.
- Beträd ej fågel- och sälskyddsområden - båda är markerade såväl i båtsportkort som på platsen.
- I militära skyddsområden får utländska medborgare f.n. vistas utan särskilt tillstånd. Vissa områden har generella dyk-, ankrings- och fiskeförbud. Platserna är markerade i såväl sjö- som båtsportkortet samt ofta även på platsen.
- Fredningsområden med fiskeförbud.
Se sid 12 under fredningsområden.

Vad säger lagen?

Sammanfattning av fiskelag (SFS 1993:787), fiskeförordning (SFS 1994:1716) och fiskeriverkets författningssamling om fisket i Östersjön (FIFS 2004:36) och sötvattensomådelarna (FIFS 2004:37).

Generella regler

- Det som gäller fisk gäller även blötdjur och kräftdjur.
- Fredade arter: Havsnejonöga (sött och salt), majfisk, staksill, vårsiklöja, storskallesik, groplöja och skärkniv samt ål, mal och flodpärlmussla.
- Fiske är förbjudet med sprängmedel, kemikalier, elektrisk ström, skjutvapen eller redskap som spetsar fisken (exv ljuster, harpun).
- Ryckfiskeförbud gäller i Mälaren, Strömmen och i skärgården. Krok redskap får inte vara anpassat för ryckfiske. Huggkrok får användas för att bärga fångad fisk.
- Ålfiskeförbud gäller för allt fiske i hav och i alla vattendrag. Vid fiske med ryssja skall fiskehuset/struten ha två cirkulära flyktöppningar för ål med en diameter av minst 60 mm eller med >60 mm nätmaskor.
- Fiskådra skall lämnas fri från redskap som hindrar fiskens gång.
- Fiskare skall visa hänsyn och samsas med andra. Först på fiskeplats har företräde. Fiskeplats får ej uppehållas/utmärkas utan att fiske bedrivs.
- Fiske får inte bedrivas närmare än 100 m från fast fiskeredskap eller fiskodling som är utmärkt.
- Det är förbjudet att sprida kräftpest. Signalkräftor får inte riskera att komma i kontakt med flodkräftsjöar.
- Det krävs ovillkorligen tillstånd från länsstyrelsen att flytta, utplantera eller odla fisk, blötdjur och kräftdjur.
- Fisk som fångats på otillåtet sätt, otillåten tid eller som inte håller minimimått skal återsättas.

Några definitioner

• Nätmaska

se fig.

• Fast redskap

1. Fiskebyggnad. 2. Fiskeredskap som har ledarm och är fastsatt vid bottnen eller stranden och avses stå kvar i mer än två dygn i följd

• Rörligt redskap

Fiskeredskap som inte är fast redskap

Ex: 100 mm (sträckt) nätmaska innebär att en 100 mm bred och 2 mm tjock mätsticka med visst motstånd kan dras igenom maskan.

B=nätstolpe

B+B=sträckt nätmaska diagonallängd



- **Handkedskap**

Spö, pilk, angeldon och liknande rörliga redskap som är utrustade med lina och högst 10 krokar.

- **Fiskådra**

"I varje gren av ett vattendrag eller ett sund där fisken har sin gång skall det finnas en fiskådra i det djupaste vattnet. Fiskådran utgör en sjättedel av vattnets bredd vid vanligast förekommande lågt vattenstånd. Vid vattendragets inlopp och mynning och vid ett sunds ändpunkter sträcker sig fiskådran med oförändrad bredd vidare trehundra meter ut i det djupaste vattnet.

Var får Du fiska?

Enskilt och allmänt vatten

Alla vattenområden i Sverige är antingen enskilt vatten eller allmänt vatten. I enskilt vatten tillhör fiskerätten fastighetsägaren exv gäller det sjöar och skärgård. I allmänt vatten tillhör fiskerätten staten som dock i stor utsträckning låter fisket utnyttjas av envar exv gäller det i ytterskärgården och i öppna havet, se nedan. Gräns mellan enskilt och allmänt vatten i skärgården bestäms av:

Kilometerregeln (1)

Enskilt vatten är, allt vatten som saknar förbindelse med öppna havet genom sund större än en kilometer räknat från fastland eller ö av minst 100 m längd.

Strandvattenregeln (2)

Enskilt vatten är allt vatten inom 300 m från fastland eller från öar som är minst 100 m långa. Vid långgrunda stränder gäller den sammanhängande 3-metersdjupkurvan istället som gräns om den finns utanför 300-metersgränsen.

Enklavregeln (3)

Om vattenområden innesluts av enskilt vatten enl. regel 1) och 2) är även det inneslutna vattnet enskilt vatten. Kartor där allmänt och enskilt vatten är markerat finns längre bak i guiden.

Rätt till fiske i allmänt vatten

- I allmänt vatten har svensk medborgare och utlänning som bor i Sverige fiskerätt med 6 rörliga redskap dock med vissa begränsningar: Långrev max 6 st med 100 krokar/st. Nätfiske med max 180 m nät.

- Flytnät skall ha minst 157 mm maskstorlek (78 mm stolpe). Torsk- och plattfisk-nät skall ha minst 110 mm maska.

- S.k. trollingfiske och annat sportfiske är tillåtet. Särskilda regler gäller för licensierade yrkesfiskare.

Rätt till fiske i enskilt vatten

Med få undantag får endast fiskerättsägaren eller den ägaren gett lov t.ex genom fiskekort fiska i enskilt vatten.

För allmänhetens rätt till fiske i enskilt vatten gäller:

Fritt handredskapsfiske

Fritt handredskapsfiske gäller på enskilt vatten i Mälaren och skärgården. Fiske får bedrivas av alla med metspö, spinnspö och liknande redskap med lina med max 10 krokar. Fiskemetoden får inte vara angeldonsfiske eller kräva användande av båt, exempelvis dragrodd eller trolling.

Skärgården/Saltsjön

- Vid handredskapsfiske får max 3 gäddor/dag fiskas upp. Gäddor mindre än 40 cm och längre än 75 cm är fredade och skall återsättas.
- I skärgården får svensk medborgare och utlänning som bor i Sverige bedriva fiske med strömmingsnät s.k. skötar med max 180 meters sammanlagd längd, på vatten med större djup än 6 m.
- Nätfiske är förbjudet med maskstorlek 0-70 mm (stolpe 0-35 mm) i Mörköfjärden, Tullgarnsfjärden och Norafjärden mellan 58° 55N och 59° N under tiden 1/4 - 30/6. *Se sid 11.*
- 6 st långrev med max 100 krok/st får fiskas på vatten med större djup än 20 m, men endast utanför den s.k. kilometerregelsgränsen.
- Flytnät skall ha minst 157 mm maskstorlek (78 mm stolpe). Torsk- och plattfisk-nät skall ha minst 110 mm maskstorlek. Grim-garn skall ha minst 120 mm maskstorlek.

Mälaren

- Nät skall vittjas minst en gång var 5:e dygn i Mälaren.
- På det s.k. enskilda frivattnet i de centrala delarna av Mälaren (se kart sid 27) gäller fritt fiske med sammanlagt högst 6 rörliga redskap (nät, långrev, ryssjor, strutar och burar) utöver handredskap för svensk och utlänning som bor i Sverige. Dock får högst 100 meter nät, max 3 meter djupa användas.

Max 10 beten/båt vid trolling och dragrodd.

Endast en långrev får användas och skall vara bottensatt, ej vara uppflötad, och ha max 100 krokar. Drivlinor är förbjudna i Mälaren. Vid fiske med ryssjor får högst sex strutar användas.

- Maskstorlek 60-100 mm (stolpe 30-50 mm) är förbjudet i Mälaren. Fr.o.m. 1 juli 2012 gäller 60-120 mm, se sidan 4.

Nätfiske efter siklöja är förbjudet 1/9 - 14/10 samt 16/11 - 15/6. (Siklöjenät får vara max 7,2 m djupa.)

- Kräftfisket är förbehållet fiskerättsägaren även på enskilt frivatten. Allt fiske med fasta redskap högre än 1,5 meter kräver tillstånd från Länsstyrelsen. Strandvattenregeln, sid 6, gäller även för Mälarens enskilda frivatten.

OBS! Övannämnda begränsningar för nätmaska och ryssjefiske gäller för alla, även de som fiskar med enskild rätt på områden i Mälaren och i Saltsjön. Fiske enligt allmän rätt får inte bedrivas åt någon annan person. Älfiskeförbud gäller, se sidan 5.



Fisketillsyn

För kontroll av efterlevnaden av fiskeregler får fisketillsynsman, Polisen, Tullen eller Kustbevakningen undersöka fisk, fiskeredskap, fiskesump och fiskefartyg. Fisketillsynsman och likställd får beslagta fisk, redskap och annan egendom inför utredning om olagligt fiske. Brott mot fiskelagstiftningen kan dömas till böter eller fängelse max 2 år.

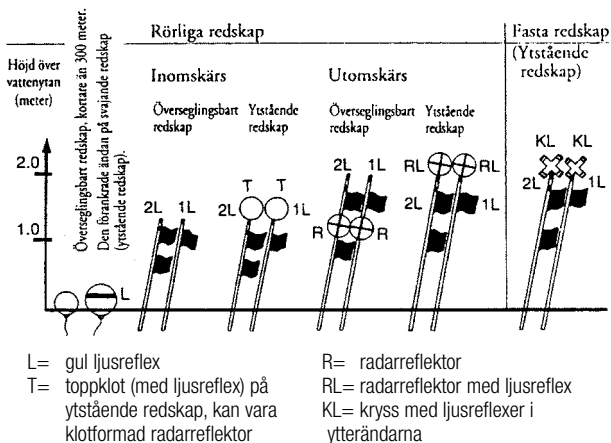
Utmärkning och märkning av redskap

(FiFS 1994:14)

Nät och liknande fiskeredskap skall i Mälaren och skärgården vara utmärkt i vardera änden enligt speciella regler och märkta med fiskarens namn och adress samt med vilken rätt man fiskar, ER=Enskild Rätt, F=Fritidsfiskare, yrkesfiskare har speciellt reg.nr.

Ex: Överseglingsbart nät <300 m långt skall ha en röd, orange, gul eller vit fiskekula i var ände, som är minst 15 cm Ø. Överseglingsbart nät med 50 m längd eller kortare får utmärkas med en fiskekula alt en cylinder.

De vanligaste typerna av utmärkning samt vilken typ av redskap de utmärker



- Gult kryss/gult specialmärke utmärker fast redskap/fiskodling. Allt (annat) fiske närmare än 100 m är förbjudet.
- Vakare i ostsektorn skall vara försedd med en flagga och en ljusreflex och en vakare i västsektorn med två flaggor och två ljusreflexer
- En vakare som markerar ytstående redskap skall vara försedd med ett toppklot
- Mellanvakare skall användas på minst var 600:e meter
- En fiskekula >15 cm i diameter eller cylinder längd>20 cm, diam.> 6 cm skall vara röd, orange, gul eller vit.
- Linan mellan vakare och redskap skall vara av sjunkande material eller nedtyngd.
- Slätvakare får användas vid risk för drivis.
- Nät med 50 m längd eller mindre får utmärkas med cylinder.

Minimimått och fredningstider (FiFS 2004:36, 37)

Ovanför 1:a vandringshinder räknat från kusten eller Mälaren, finns inget lagstadgat minimimått eller fredningstid för fisk och kräfter. Det är fiskerättsägaren som via fiskekort och liknande meddelar hur fisket får bedrivas på deras insjövatten.

Minimimått och fredningstid inom parentes gäller ej för handredskapsfiske. Fisk med minimimått i Mälaren, lax och öring i Saltsjön får ej ilandföras i kapat skick.

Minimimått, fiskens längd (cm)

Art	Sth skärg. syd 60°N	Sötvatten syd 60°N	Mälaren	Sth skärg. nord 60°N	Sötvatten nord 60°N
Lax	60	50	60	60	50
Öring	50	50	50	40	35
Harr	-	-	-	30	30
Gädda***	<40>75	-	-	<40>75	-
Gös	40	40	40**	40	40
Ål*	65	65	65	65	65
Torsk	38	-	-	38	-
Piggvar	(30)	-	-	(30)	-
Rödspätta	(25)	-	-	(25)	-
Kräfta	-	-	10	-	-

Skrubba delområde 27 (21 cm) delområde 29S (18 cm)

*Ålfiskeförbud, se sid 5

delområden mm se karta sid 11

** Fr.o.m. 1 juli 2012 gäller 45 cm.

*** se sidan 4.

Fredningstider

Art	Sth skärg syd 60°N	Sötvatten syd 60°N	Mälaren	Sth skärg. nord 60°N	Sötvatten nord 60°N
Lax och öring		15/9-31/12	x)15/9-31/12		15/9-14/10 (1/9-31/12)
Asp			x)1/4-31/5		
Skrubba	15/2-15/5	<u>delområde 29 S</u>			
Rödspätta	15/2-15/5	<u>delområde 27+29 S</u>			

x) i vattendrag som mynnar i Mälaren.

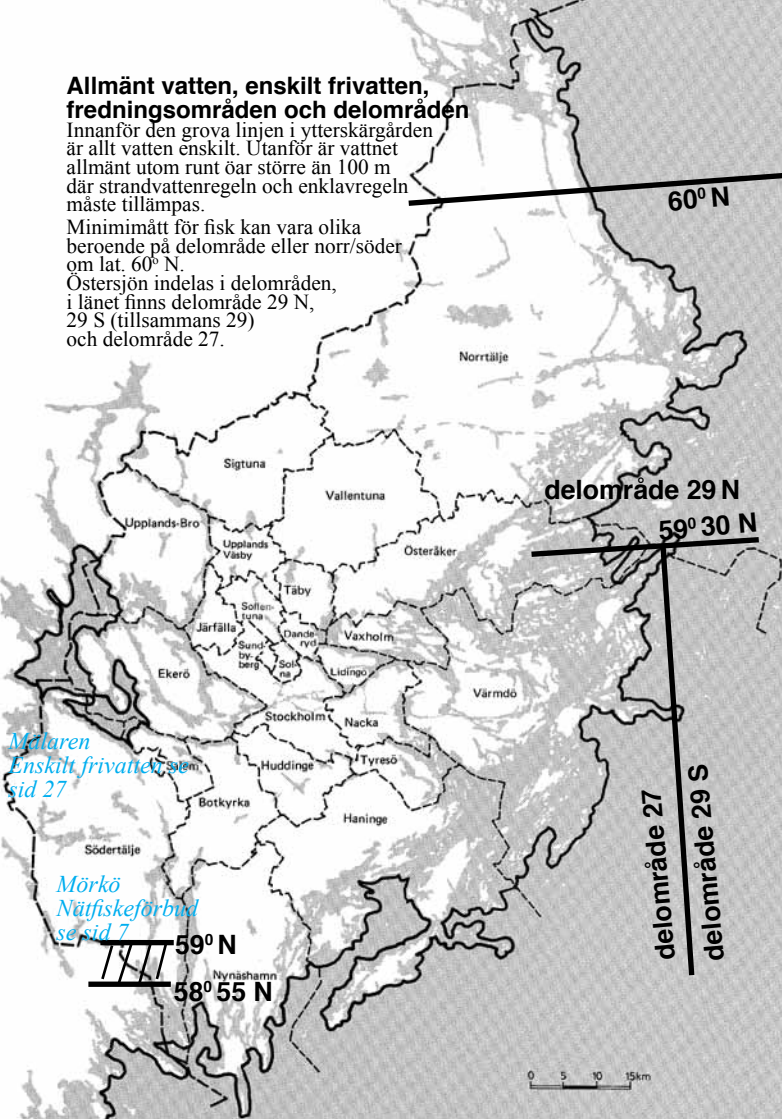
Ytterligare fångstrestriktioner kan årligen införas, se www.fiskeriverket.se.

Allmänt vatten, enskilt frivatten, fredningsområden och delområden

Innanför den grova linjen i ytterskärgården är allt vatten enskilt. Utanför är vattnet allmänt utom runt öar större än 100 m där strandvattenregeln och enklavregeln måste tillämpas.

Minimimått för fisk kan vara olika beroende på delområde eller norr/söder om lat. 60° N.

Östersjön indelas i delområden, i länet finns delområde 29 N, 29 S (tillsammans 29) och delområde 27.



Fredningsområden

Vattendrag

Det är förbjudet att fiska i Saltsjön inom ett avstånd i meter från mittpunkten mellan de två yttersta mynningsuddarna vid mynningsområdet enligt följande (se karta sid 14):

Under perioden 1/9-31/12 utanför:

- **Tullviksbäcken** (500 m)

Under perioden 15/9-31/12 i mynningsområdet utanför:

- **Moraån** (500 m)
- **Bränningeån** (ca 300 m hela Bränningeviken)
- **Kagghamraån** (500 m)
- **Fitunaån** (500 m)
- **Hammerstaån** (ca 1.800 m en linje vägs slutet vid Nedersittu till Kalkugnen)
- **Vitsån** (1.000 m)
- **Husbyån** (1.000 m)
- **Vinäkersbäcken** (ca 1.800 m en linje Ritviksudd – Långholmen – fastlandet)
- **Åvaån** (500 m, resten av året ca 200 m)
- **Erstaviksbäcken** (200 m)
- **Ullnaån** (500 m)
- **Loån** (500 m)
- **Norrtäljeån** (ca 150 m, en linje mellan de yttre dykdalberna vid inloppet till Norrtälje hamn).
- **Follbrinksströmmen** (en linje Fiskarholmens SO udde – land).

Under perioden 1/7-31/12 i

- **Stockholms ström** (från dammtrösklarna vid Mälaren till 5m nedströms Riksbron resp. Stallbron), se karta sid 42

I alla vattendrag som mynnar i Saltsjön eller i Mälaren utom Stockholms ström är även lax och öring fredade under samma period, se fredningstider sid 10.

Lekvikar i Stockholm skärgård

I nedanstående vikar är det förbjudet att fiska under perioden 1 april – 15 juni. Se även karta på nästa sida. Syftet är att förbättra fisket efter arter som gädda och abborre.

Norrtälje kommun

- **Singö** (norr om Vaddö), totalt sex flader; Långgrundet, Dalsviken/Bodafjärden, Ramsan, Stornotsand, Backbyfjärden, Tranviksfjärden
- **Gisslingöfladen** (Gisslingö, öster om Rådmansö)
- **Sundskär** (östra Gräsköfjärden)
- **Vidinge** (norra Vidingefjärden)
- **Kudoxa** (östra Gräsköfjärden)
- **Söderfladen** (vid Svartnö/Furusund)

Värmdö kommun

- **Träskö/Storö** (både östra och västra delen, söder om Ingmarsö)
- **Harö** (öster om Kanholmsfjärden)
- **Vånö** (söder om Nämndö)

Haninge kommun

- **Gålö** (Lännåkersviken- del av Blistafjärd hela året), se sidan 4.
- **Villinge** (öster om Ornö)
- **Ängsön** (sydost Fjärdlång)
- **Sundbymaren** (södra Ornö)
- **Varnöfladen** (södra Ornö)
- **Utöfladen** (Utös utsida)
- **Ryss-sundet** (mellan Ålö och Utö)

Nynäshamns kommun

- **Bredviken** (fastlandet norr om Nynäshamn)
- **Hansviken** (Häringe)

Södertälje kommun

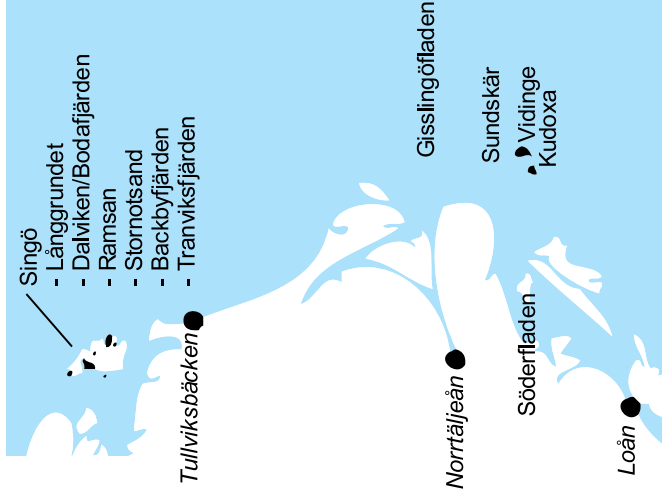
- **Bovik** (södra Mörkö)
 - **Anklora** (södra Mörkö)
- Detaljerade kartor finns på Länsstyrelsens hemsida (www.ab.lst.se/fiske)

Fredningsområden för fisk

(Fiskeriverkets föreskrifter (FIS 2004:36) om fiske i Skagerrak, Kattegatt och Östersjön)

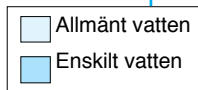
I de kustmynnande vattendragen
(*kursiv stil och markerade med en punkt*) och dess mynningsområden råder fiskeförbud under hösten (se sida 12) för att freda havsöring.

Under våren, 1 april-15 juni, råder fiskeförbud i ett antal viktiga lekvikar (markerade med svart på kartan, se även sida 13) för arter som gädda och abborre. Detaljerade kartor finns på länsstyrelsens hemsida (www.ab.lst.se/fiske)





OBS! Följande kartor visar grovt gränsen mellan allmänt



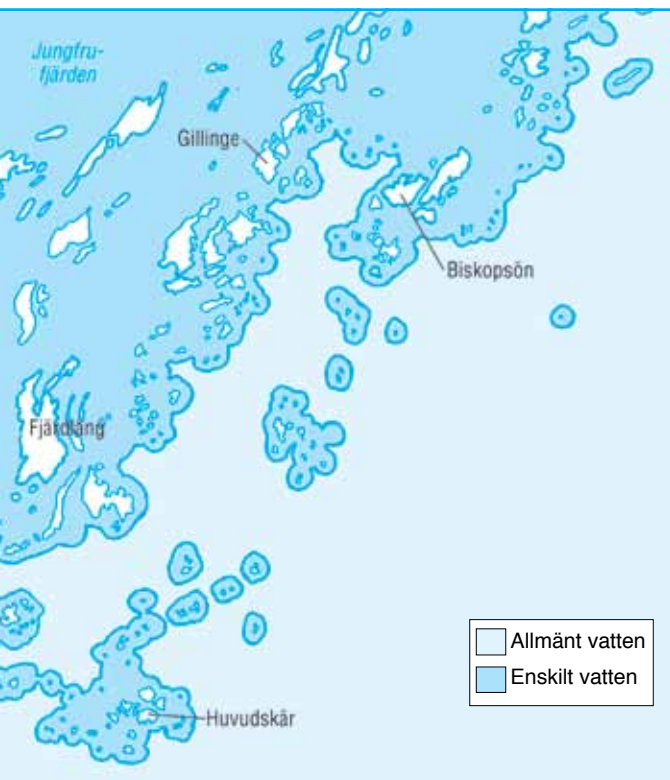
Allmänt och enskilt vatten

Tillämpning av kilometerregeln,
strandvattenregeln och enklavregeln
i Stockholms skärgård

och enskilt vatten. *Se sid 6*







Allmänt och enskilt vatten

Tillämpning av kilometerregeln,
strandvattenregeln och enklavregeln
i Stockholms skärgård

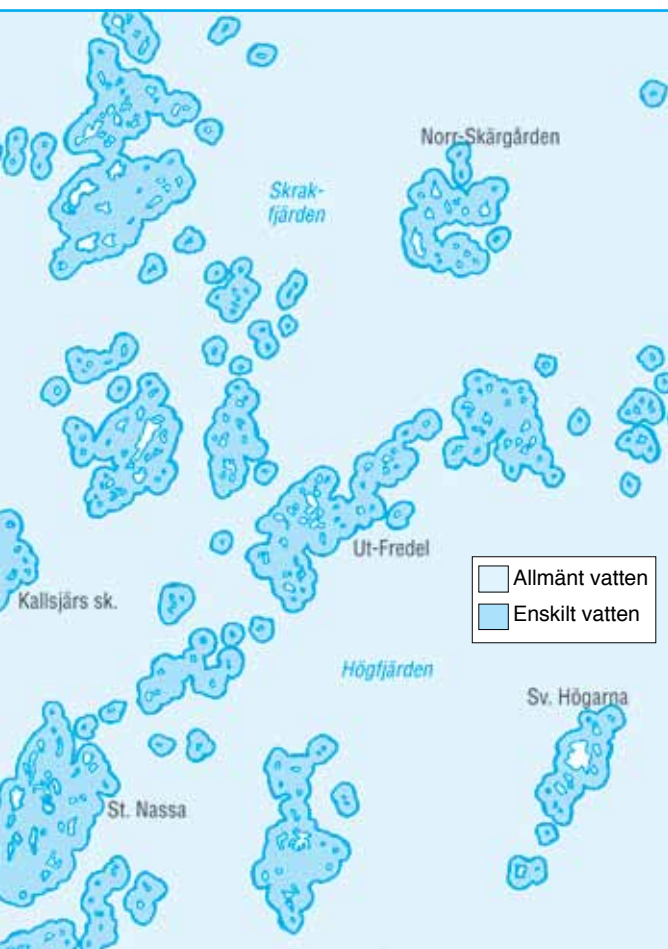




Allmänt och enskilt vatten

Tillämpning av kilometerregeln,
strandvattenregeln och enklavregeln
i Stockholms skärgård





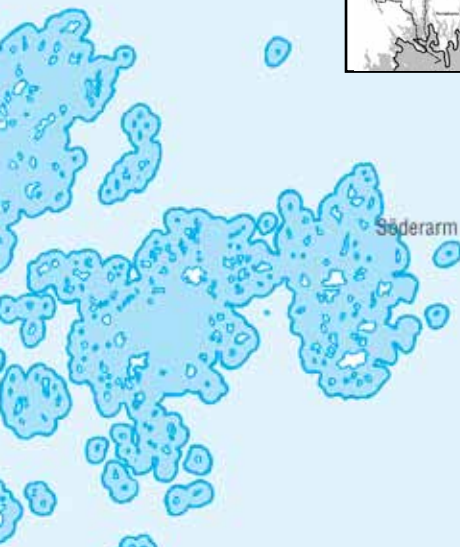
Allmänt

Tillämpning
strandvatten
i Stockholm

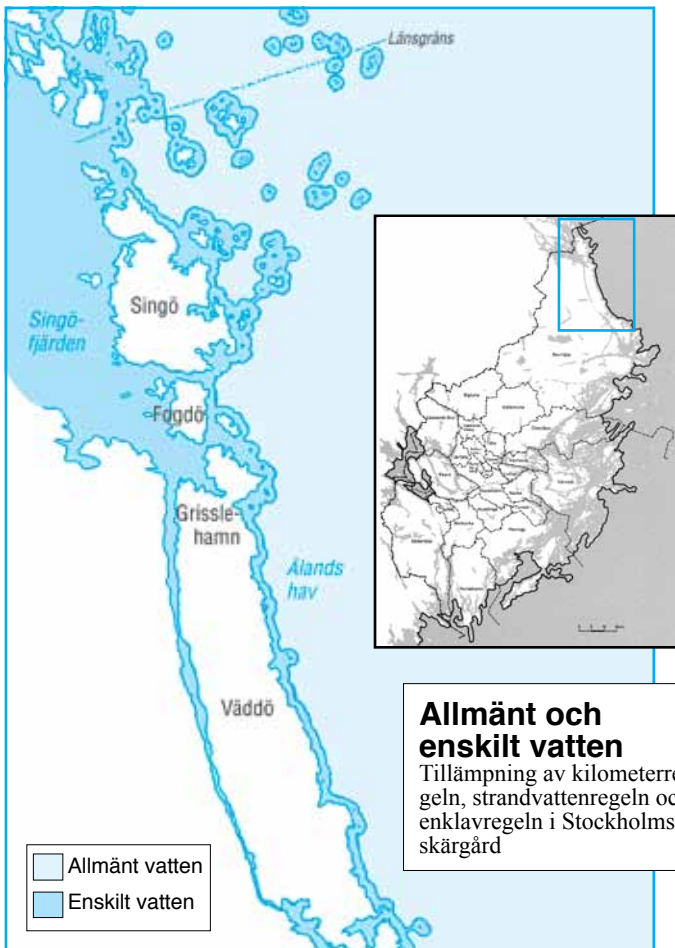


Öppet och enskilt vatten

Reglering av kilometerregeln,
Kilometerregeln och enklavregeln
och skärgård



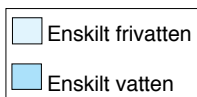
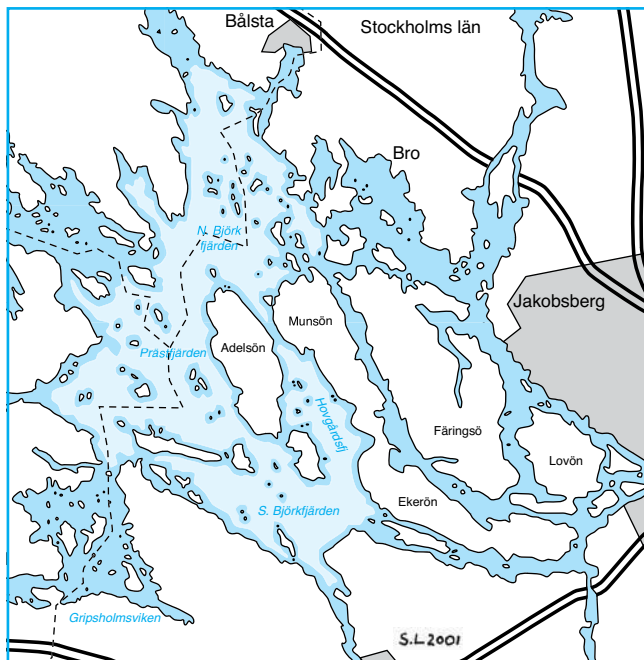
- Allmänt vatten
- Enskilt vatten



Allmänt och enskilt vatten

Tillämpning av kilometerregeln, strandvattenregeln och enklavregeln i Stockholms skärgård

Mälarens s.k. enskilda frivatten



Sportfiske när, var och hur?

Abborre

Perca fluviatilis



Biologi

Rovfisk, äter smådjur som liten och fisk från ca 15 cm storlek. Lektid april-maj. Vanlig i de flesta vatten. Trivseltemp över 18°C. Mestadels stationär stimfisk. Kan bli 20-30 år med varierande tillväxt.

När

Bra fiske hela året med undantag av maj månad då abborren leker. Bästa fisket är på högsommaren och tidig höst. Även isfiske i februari – mars.

Var

Finns i hela skärgården, från innerskärgård ut till yttersta havsbandet. Bästa fisket är i innerskärgården. På sommaren på djup mellan 1 och 10 meter, ofta nära botten. På vintern nära botten mellan 3 och 12 meter.

Metod

Mete, spinn, fluga, pimpel och ismete på vintern.

Beten

På sommaren fungerar jiggar, spinnare och maskmete bäst. Under vintern och våren är det bäst med vertikal- och balansspirklar.

Övrigt

Abborretillgången varierar mycket i skärgården, exempelvis inverkar skarvkolonier negativt. Abborren är vår vanligaste sportfisk och är en utmärkt matfisk. Sportfiskerekord 3,150 kg.

Tips

Några platser som bedöms vara extra bra är vattnen söder om Horsfjärden, Västerfjärden utanför Spillersboda och vid Stora Värtan. I Mälaren vid Stäket och Vårbyfjärden. Grov abborre i Frötuna kyrksjö, Lejondalssjön och Flaten.

Braxen

Abramis brama



Biologi

Hög hoptryckt och benig fisk som äter smådjur. Leker i maj-juli på grunda växtrika bottnar, hanen får då ljusa vårtor på huvudet. Vikt upp till 9 kg. Trivs i varmt vatten över 18° C. Vintertid i dval-liknade tillstånd efter botten i stora stim.

När

I skärgården juni. I sjöarna maj till september.

Var

Näringsrika insjöar och varma skärgårdsvikar.

Metod

Mete men även flugfiske fungerar bra. Vissa tider även spinnfiske.

Beten

Mask, bröd, mygglarver och maggot. Flugfiske med små nymfer.

Övrigt

Stor braxen är i dag en underskattad matfisk. Braxen är den av våra vanliga fiskar som mest påminner om karp i smak och konsistens. Rökt eller inkokt smakar stor skärgårdsbraxen över 1,5 kg mycket bra. Sportfiskerekord 7,780 kg.

Tips

Bergshamraviken, St. Värtan, Edsviken, Torsbyfjärden, Himmerfjärden.

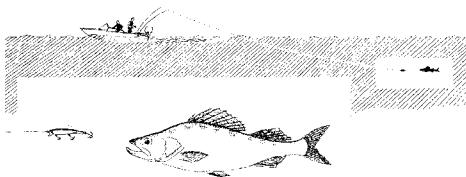
Gös

Sander lucioperca

Biologi

Nattaktiv. Abborr-liknande rovfisk, äter smådjur som

liten och fisk från ca 10 cm storlek. Leker i maj/juni. Vikt upp till 14 kg. Trivseltemp över 18° C. Lever sommartid mest pelagiskt. Vanlig i våra större sjöar samt i de inre delarna av skärgården. En enkilosgös är ca 5 år gammal.



När

Bäst fiske på sommaren, men bra också under febr, mars från is.

Var

Skärgården: Fiska i grunda innerfjärdar/vikar. På försommaren runt grynnor. På sommaren i pelagialen. Sjöarna: sommaren i pelagialen. Vintertid efter botten på 5–10 m. djup

Metod

Skärgården: Spinnfiske runt grynnor på grunda fjärdar, även mete med död strömming eller löja. (Sjöarna) Dragrodd och trolling i pelagialen. Vintertid pimpel, ismete eller angelfiske. Observera att det krävs fiskekort eller tillstånd för trolling, dragrodd och angelfiske på Mälaren och i skärgården.

Beten

Vobbler (långsamtgående), stora och små jiggar.

Övrigt

Liksom gäddfisket är gösfisket mycket lynnigt. Även här kan man få för ”mycket” fisk. Släpp tillbaka. Gösutställningar görs på flera ställen i skärgården och i insjöarna. Viktig för yrkesfisket. Sportfiskerekord 12,007 kg. Obs. Fredningsområden.

Tips

Området från Bergshamraviken till Spillersboda, vattnet runt Vaxholm, Gålö, vattnen runt Mörkö samt Hallsfjärden och Järnafjärden. I Mälaren Prästfjärden, Lambarfjärden samt sträckan Hässelby - Sättra där fiskekort för trolling-dragrodd-angel säljs (T-D-A-fiskekort). Övriga sjöar: Norrviken, Drevviken, Magelungen och Örlången.

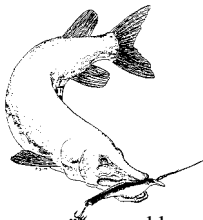
Gädda

Esox lucius

Biologi

Rovfisk, äter fisk tidigt, från ca 10 cm storlek. Leker från april-juni.

Riktigt stora gäddor är i allmänhet honor som växer snabbare. När 1 kg efter 4 år. Trivseltemp ca 15° C. Stockholms Skärgård har ett inofficiellt rekord på gädda, 26,57 kg, den fångades vid Järnafjärden.



När

Hela året, bäst vår och höst.

Var

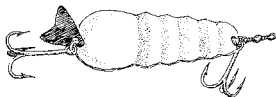
Hela skärgården utom de yttersta delarna. Sämre är det även på områden som är exponerade av hårt väder och vind, med få lekplatser i ytterskärgården och i de stora fjärdarna. Finns i nästan alla sjöar och vattendrag i länet.

Metod

Spinnfiske, fiska betet någon meter ovanför botten. Mete med död fisk. Angelfiske och ismete på vintern.

Beten

Spinnare, vobbler, skeddrag och jiggar.



Övrigt

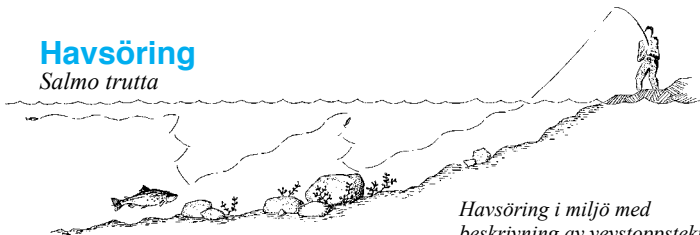
Gäddfisket varierar kraftigt med hur gynnsamma lek och uppväxt-betingelserna är och hur stort fisketrycket är. Undvik att fiska efter lekfisk. Observera fredningsområden. Svenskt sportfiskerekord 19,340 kg.

Tips

(Skärgården) Vaddö, Furusund, Ljusterö, Jolpan, Vaxholm, Järnafjärden, Stora Värtan och Västra Muskö. (Sjöarna) Mälaren, Skedviken, Magelungen, Drevviken och Örlången.

Havsöring

Salmo trutta



*Havsöring i miljö med
beskrivning av vevstoppsteknik*

Biologi

Rovfisk, jagar först smådjur, från ca 20 cm storlek helst fisk. Leker i små rinnande vatten i oktober-december, ungarna stannar i bäcken i 1–3 år för att sedan vandra ut till kustvattnen som ”smolt””. Trivseltemp ca 10° C.

När

Från oktober till maj. Under sommaren endast sporadiskt på djupet eller i ytter-skärgården tillsammans med laxen.

Var

De stora fjärdarna och där vid uddar, grynnor och strömsatta sund eller i närheten av strömmingsstim. På vintern och våren även i vikar gärna södervända där den trivs i det något varmare vattnet. På hösten även steniga kustavsnitt. Bra botten är omväxlande sten, tång och sand. Ofta hugger havsöringen på grunt vatten nära land. Trolling på T-D-A-fiskevattnen.

Metod

Spinnfiske, fiska betet ytligt med vevstoppsteknik. Flugfiske under våren eller under sommarnätter i ytterskärgården. Mete med räka, nors eller strömming som agn.

Trolling främst på hösten och senvåren.



Beten

Långsmala skeddrag med snabb gång. Långsmala vobbler med kvicka rörelser eller kustvobbler. Vid flugfiske används streamer i olika färger. Vid trolling s k flutterspoons eller vobbler.

Övrigt

Utöver de vilda öringungarna från ett fyrtiotal havsöringsåar i länet görs även stora utsättningar i skärgården och Stockholms ström varje år. Rekordet för Stockholms skärgård är på 14,73 kg, fisken fångades vid Gålö 1990. Sportfiskerekordet lyder på 15,260 kg. Observera fredningsområden.

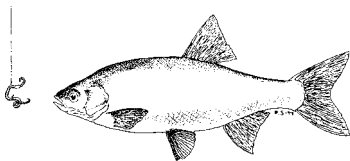
Tips

Utsättningar av havsöring görs bl a vid Stockholms ström, Kappelskär, Möja, Gålö och Nynäshamn. Andra bra ställen är Singö-Väddökusten, Ljusterö, Kanholmsfjärden, Baggensfjärden, Ingarö, Ornö, Utö och Torö.

Trolling-dragrodd-angel får endast bedrivas på allmänt vatten eller med fiskerättsägens tillstånd (exv T-D-A-fiskekortet).

Id

Leuciscus idus



Biologi

En stor, ofta stimlevande karpfisk som äter smådjur och småfisk. Leker ofta i stort antal under april-maj i rinnande vatten, ynglen vandrar till havet redan första sommaren. Kan bli 30 år gammal och väga 4 kg.

När

Sommar

Var

Över hela skärgården.

Metod

Mete med mask, bottenmete. Ibland hugger den även på små drag.

Beten

Mask, fiskstrimlor, maggot.

Övrigt

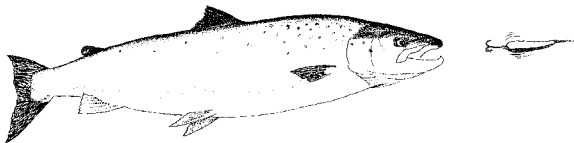
Stor id äts med fördel inkokt. Sportfiskerekord 3,570 kg.

Tips

Lökaö, Fällnäs-viken, Sandemarsfjärden.

Lax

Salmo salar



Biologi

Rovfisk, först smådjur sedan fisk från ca 20 cm storlek. Leker i älvar och i Stockholms ström på strömmande sträckor i september-oktober. Ungarna stannar i älven i 1-3 år för att sedan som smolt vandra långt ner i Östersjön. Trivseltemp c:a 10-15° C.

När

Maj-september.

Var

Maj-juli i yttre skärgården och i öppna havet på 1-50 m djup ofta i eller i närheten av strömmings- eller skarpsillstim. Juni-september i Stockholms ström.

Metod

Trolling, d v s bete framförs med motorbåt. S.k. djuplod kan användas för att kunna fiska på olika djup. Ibland får man havsöring och näbbgädda som bifångst.

Beten

Vobbler och skeddrag och s.k. flutterspoons (lövtunna skeddrag).

Övrigt

Lax förväxlas lätt med havsöring, båda är helt silverfärgade. Under och efter leken är dom mörkare och kallas för ”brunfisk”. Till skillnad mot öringen har laxen en smalare stjärtspole, färre eller inga fläckar under sidolinjen samt en konkav stjärtfena.

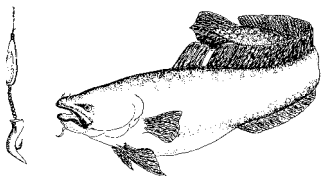
Stora mängder lax utplanteras i älvarna och i Östersjön varje år. Under sommaren passerar laxen vår yttre skärgård under sin lekvandring. Trolling efter lax i ytterskärgården under maj-juni är en metod som fått stor popularitet. Sportfiskerekord 28,720 kg.

Tips

Stockholms ström, öster om Singö, Vaddö, Utö, Nåttarö, Huvudskär och Öja. Aktuell fångstlista www.regalmarin.se/rapport_sthlm.htm
Trolling-dragrodd-angel får endast bedrivas på allmänt vatten eller med fiskerättsägarens tillstånd (exv T-D-A-fiskekortet).

Lake

Lota lota



Biologi

Rovfisk, äter som liten smådjur sedan fisk. Leker i december-mars över grus- och sandbottnar, rommen svävar i vattnet. Vanlig i sjöar med kallt vatten och i skärgården. Trivselt temp. ca 10° C. Nattaktiv.

När

Oktober-februari. Bästa tiden är januari, i skymningen.

Var

Vid strömsatta sund, vikar med kuperad botten eller friliggande grynnor. Laken finns från någon meters djup ner till 12 m.

Metod

Pimpel från båt eller is. Locka laken till hugg genom att då och då dunska och skramla med pirken i botten.

Beten

Pirk typ Sommen, krok 4,0–6,0, som betas med strömming, nors eller abborre.

Övrigt

Stuvad lake är en delikatess. Även rökt lake är gott. Sportfiske-rekord 8,500 kg.

Tips

Edsviken, Stora Värtan, vid Gålö, Brunnsviken och Ingarö. Mälaren: Norra och Södra Björkfjärden, Lambarfjärden.

Näbbgädda

Belone belone

Biologi

Mestadels pelagisk stimfisk som lever i Atlanten. Kommer in till svenska kuster för lek. Gröna ben. På senare tid vanlig i yttre skärgården.

När

Våren och sommaren.

Var

I Stockholms yttre skärgård från Sandhamn och söderut.

Metod

Fluga med kastdupp. Spinn med mindre skeddrag.

Övrigt

Bra sportfisk. Välsmakande. Sportfiskerekord 1,5 kg.

Tips

Grönskär, Långviksskär, Ålö, Torö.

Plattfisk

Skrubbskädda, Flundra *Platichthys flesus*

2/3 delar av arten anses "höger-vriden", knotttror utmed sidolinjen och analfenan, har ofta rödaktiga fläckar. Föda musslor, smådjur, småfisk. Leker upp till N Östersjön maj-juni, ungarna driver runt pelagiskt. Kan periodvis förekomma i bäckar och åar som mynnar i havet. Sportfiskerekord 2,230 kg.

Rödspättan är ovanlig i länet, den liknar skrubbskäddan men saknar knotttror. Sportfiskerekord 4,906 kg.

Piggvar *Psetta maxima*

Vänstervriden med bentaggar på översidan. Föda smådjur, musslor och småfisk. Leker upp till Roslagen i juli-augusti, ungarna lever pelagiskt till 2 cm storlek. Vikt upp till 5 kg i Östersjön. Sportfiskerekord 9,500 kg.

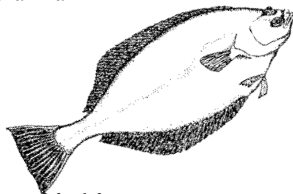
"Stockholms-tackel"

När

Sommar och höst.

Var

I mellan- och ytterskärgården på sandbottenar och lerbottenar från 3 till 20 meters djup.



Metod

Bottenmete eller släpmete från båt.

Beten

Mask, räka, mussla eller fiskstrimlor.

Tips

Söderarm, Rödlöga, Möja, Sandemarsfjärden, Fjärdlång, Rånö, Torö och Öja, Utö och Älö.

Regnbåge

Oncorhynchus mykiss



Biologi

Nordamerikansk laxfisk införd i slutet av 1800-talet. Vanlig inplanteringsfisk. Leker på våren i rinnande vatten. Ej självreproducerande i länet. Vikt upp till 7 kg i Östersjön. Beståndet i skärgården utgörs av rymlingar från odlingar. Trivseltemp. ca 15°C.

När

(Sjöarna) Året runt. (Skärgården) höst, vinter, vår.

Var

S.k. put-and-take-sjöar. I skärgården vid vikar, sund, grynnor. Bifångst vid havsöringsfiske.

Metod

Fluga, spinn, mete och pimpel.

Övrigt

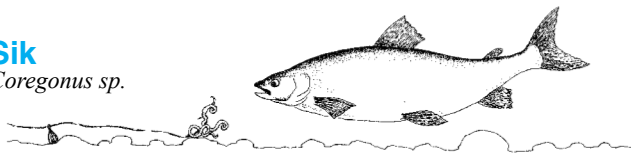
Populär flugfisk. Går att tillreda på en mängd olika sätt. Sportfiskerekord 14,160 kg.

Tips

Se sjöregistret sid 46. Skärgården: Singö, Baggensfjärden, Kapellskär, Ljusterö, Gålö, Rånö, Älö samt Stockholms ström.

Sik

Coregonus sp.



Biologi

Flera arter finns. Äter plankton, smådjur och småfisk. Leker i september-mars. Vikt upp till 6 kg. Trivseltemp. ca 12° C.

När

November till maj, bäst i april då vattentemperaturen stiger på grundfladerna från någon grad till 4-5 grader. Bra fiske även korta perioder i november vid samma vattentemperatur.

Var

Grunda vikar, sund och flader på 1 till 4 meters djup.

Metod

Bottenmete med sk Pater-Noster-tackel

Pater-Noster-tackel

Beten

Mask eller maggot.



Övrigt

Sikfiske är ibland tålamodsprövande. Stockholms skärgård har förhållandevis stor sik. 1984 och 1991 (4,23 kg) sportfiskades de största sikarna i Sverige vid Skälåkersviken på Gålö i Stockholms södra skärgård. Bra matfisk. Sportfiskerekord 5,394 kg.

Tips

Vaddö, Kappelskär, Baggensfjärden, Erstaviken, Kymmendö, Gålö, Fjärdlång, Häringe och Hammersta. Bäst på morgonen.

Strömming

Clupea harengus



Biologi

Planktonätare. Två typer en vårlekande, en höstlekande. Kallas sill utmed syd- och västkusten. Kan bli 20 år gammal.

När

Från slutet av april till midsommar och från slutet av september till november.

Var

Över hela inner- och mellanskärgården vid sund och uddar gärna där det är lite strömt.

Metod

Spinn- och pimpelfiske med s.k strömningstackel. Färdiga tackel finns att köpa hos redskapshandlarna. Du gör själv enkelt ett eget tackel med vanliga blanka krokar.

Övrigt

Strömming förekommer i stor mängd i Stockholms skärgård ofta på samma platser från år till år. Det finns två typer av strömming, en som leker på våren och en på hösten. Observera att man inte får rycka fast strömningen utan den ska hugga själv.

Sportfiskerekord 0,660 kg.

Tips

Från land: Lidingöbron, Nacka strand, Vaxholm, Djurö, Havtornsudd på Gålö, Älgö vid Saltsjöbaden, Yxlan och Blidö. Från båt t ex Trälhavet vid Åkersberga och Ornöström utanför Dalarö.

Sutare

Tinca tinca

Biologi

Fisk med rundade fenor som äter smådjur. Leker på grunt vatten med vegetation. Vikt upp till 5 kg. Trivs i varmt vatten, tålig mot syrgasbrist och förekommer i de flesta insjöar samt i skärgården.

När

Sommar

Var

Insjöar och skärgården

Metod

Mete

Bete

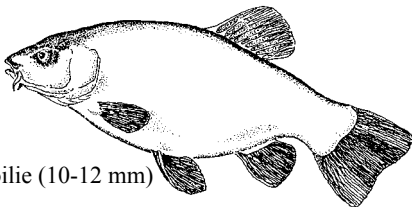
Majs, maggot, mask, boilie (10-12 mm)

Övrigt

En populär matfisk i östeuropa, odlas bl.a. i Ungern. Sportfiskerekord 5,460 kg. Kallas även för lindare.

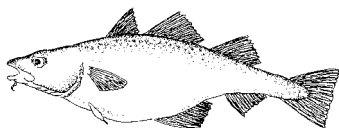
Tips

Skärgården: Marer och Skärgårdsvikar. Sjöar: Dammtorpssjön, Magelungen, Långsjön i Segeltorp, Trehörningen i Huddinge.



Torsk

Gadus morhua



Biologi

Rovfisk som äter smådjur, musslor, blötdjur och fisk. Leker i Östersjön mars-augusti, rom och ynglen svävar fritt i vattenmassan. Vikt upp till 37 kg, 40 år gammal. Torskstammen varierar kraftigt, vilket i sin tur påverkar andra fiskbestånd.

När

Hela året. Bästa fisket är på hösten och vintern.

Var

Från mellanskärgården till ytterskärgården. När det finns mycket torsk hittar man den över hela skärgården.

Metod

Pimpla från båt eller is, alternativt bottenmete från båt s.k släpmete. Spinnfiske från land.

Beten

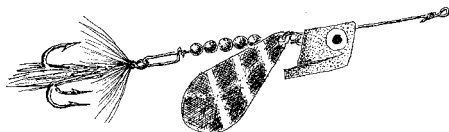
Torskpirk med upphängare, jigg. Släpmete med mask, bläckfisk eller räka. Spinnfiske kräver tunga skeddrag.

Övrigt

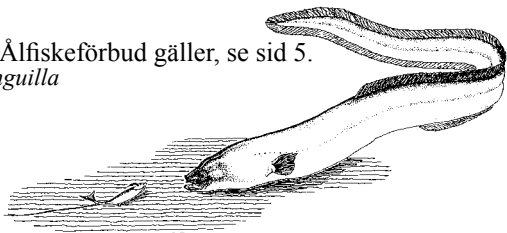
Viktig yrkesfisk. Sportfiskerekord 32,420 kg. Nätfiskad rekord-torsk vid Grisslehamn 1998 vägde 37 kg.

Tips

Havssvalget, Horsstensfjärden, Mysingen och Huvudskär.



Å! OBS! Älfiskeförbud gäller, se sid 5.
Anguilla anguilla



Biologi

Ormlik rovfisk som äter det mesta. Leker i Sargassohavet på vårvintern 6 500 km från Sverige för att antagligen sedan dö. Ällarver driver med Golfströmmen, vid Europa blir den en 7 cm lång s.k. glasål. I april-maj vandrar framför allt honorna upp i sötvatten. Vandringsinstinkten är stark, korta sträckor kan ålen krypa över fuktigt land. Vid 5-25 års ålder vandrar ålen tillbaka till Sargassohavet, den kallas då blankål och är mycket fet. Vid vandringen är hanen drygt 40 cm och ca 5år gammal. Honan är något större, mer än 60 cm vid 10–25 år. Under lekvandringen tillbakabildas magtarmkanalen och den äter inte. Viktig för yrkesfisket. Invandring av glasålslarver till Östersjön har minskat dramatiskt sedan 1990-talet.

När

Juni-september

Var

Sund och vikar på djup mellan 1 - 7 meter.

Metod

Bottenmete med dubbel-Pater-Noster eller s.k. Stockholmstackel.
Se sid 38.

Beten

Mask, räka, nors eller strömming.

Övrigt

Varje år utplanteras stora mängder liten ål i skärgården och i Mälaren. Sportfiskerekord 3,725 kg.

Tips

Tillåtna fiskeområden är uppströms 3:e vandringshindret, exv. uppströms Untra kraftverk i Dalälven, (Hedesunda- och Färnebofjärdarna). Sådana fiskeområden saknas i Stockholms län.

Norrtäljeån

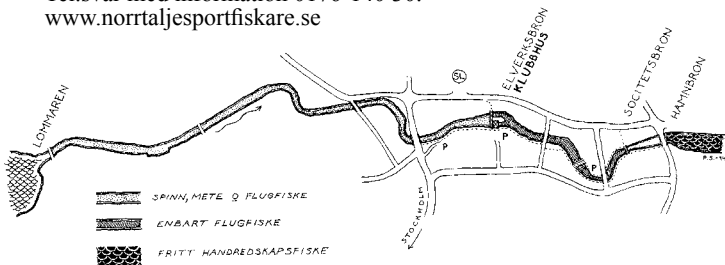
- *flugfiske efter havsöring mellan 1/1 - 14/9*

Norrtäljeån är vadbar och erbjuder strömfiske efter havsöring och regnbåge. Varje år utplanteras fisk. Genom stora restaureringsinsatser har ån sedan 1992 en naturlig och strömmande prägel. Ån har också en viss reproduktion av havsöring. Leken kan ses uppströms Söcitsbron i oktober.

Fiskekort: Säljs vid Wennerströms fiskeredskap, Intersport eller Statoil på Stockholmsvägen. Dygnskort resp. säsongskort kostar ca 100 kr resp. 600 kr. Fångstbegränsning tillämpas. Ansvariga är Norrtälje Sportfiskare.

Tel.svar med information 0176-140 30.

www.norrtaljesportfiskare.se



Norrtäljeån

Trolling, dragrodd och angelfiske

s.k. *T-D-A-fiske*

Angel och dragrodd ingår i många insjöfiskekort. På Mälaren och i skärgården finns dessutom vatten som ingår i **T-D-A-fiskekortet** som säljs genom redskapshandeln, *se sid 50*, kortet medger TDA-fiske på ca 25.000 ha enskilt vatten. Upplysningar om T-D-A-kortet lämnas av Fiskevård, Stockholms stad. På allmänt vatten och på Mälarens s.k. enskilda frivatten är T-D-A-fiskemetoderna i viss omfattning fria. Se kartor och regler.

Det är speciellt trolling efter stor lax (15-25 kg), flera sjömil ut från kusten som utvecklat material och metoder. Det är dock många timmars trolling som ligger bakom varje fångad lax. Var noga med sjösäkerheten, se till att du får en andra chans om olyckan är framme.

Sjösättningsramper

Båtklubbarnas ramper kan ibland nyttjas efter överenskom-
melse. Här är några tips på var man kan
sjösätta sin trailerbåt.

		avgift	lättlånglig	svårtlånglig	naturramp	eter	grunt
Skärgården	Norrtälje:	Gräddö hamn	x	x			
		Räfsnäs brygga	x		x		x
		Spillersboda hamn	x	x			
		Solö brygga, Furusundsvägen	x	x			x
		Bromskär			x	x	
		Blidö Färjeläge			x		
	Österåker:	Linanäs, Ljusterö		x	x		x
		Färjeläget till Ljusterö	x		x		
	Danderyd:	Framnäs Viken, Svalnäs vägen	x				
	Sollentuna:	Edsviken vid Segeludden	x				
	Stockholm:	Djurgården vid Djurgårdsbron	x			x	
	Nacka:	Lännerstasundet, Ångbåtsväg.		x			
	Värmdö:	Sollenkroka, v. ångbåtsbryggan		x	x		
		Löknäs, Djurö	x				
		Strömma handel	x				
		Saltarö, gamla ångbåtsbryggan			x		x
	Tyresö:	Båtklubben vid Breviksmaren	x	x			
	Haninge:	Spirudden, Åva	x	x			
		Vadviken, Dalarö		x			
		Askfatshamnen, Dalarö	x	x			
		Karlslund, Dalarö	x	x			
Mälaren		Gålö - Finkarudd					x
		Gålö - Morarna	x			x	
	Nynäshamn:	Nickstaviken, Änggatan	x			x	
		*Wik in Marina	x			x	
		Fiskehamnen	x			x	
		€ Rangsta båtklubb	x				
	Botkyrka:	Färjeläget Skansundet, ev. bom	x		x		
	Södertälje:	Färjeläget Skansundet, Mörkö	x	x			
	Järfälla:	Stäket - Uddnäs vägen		x		x	
	Stockholm:	Hässelby - Berghamns brygga			x		
		Kanan - Kanans väg			x		x
		Äppelviken - Klörevägen	x			x	
	Solna:	Ulvundasjön, Huvudsta strand		x			
	Ekerö:	Karlskär-badet	x			x	
	Södertälje:	Sandviken	x			x	

Krättfiske

- kortfiske

Sportfiskarnas lottar ut krättfiskekort till Orlången, Källtorpssjön, Tyresö-Flaten och Trekanten i Gröndal. Intresseanmälan medföljer Sportfiskekortet. Dessutom säljs fiskekort till Judarn, Söderbysjön, Trehörningen i Huddinge och Långsjön vid Älvsjö.

Ytterligare chanser till krättfiske finns också, bli medlem i Norrtälje Sportfiskare, Bro SFK, Tyresö FVF, Drevviken Långsjöns FVF, Länna Gårds FVF, Enskede SFK, Åltens FK, Magelungens FVF, Södertälje SFK.

Priset för att få fånga (sänkhåvsfiske) 40 st kräftor en kväll är ca 250 kr, fisket bedrivs från land eller från båt.

Även på Mälaren finns chans till krättfiske. Via s.k. TDA-4 kort medges krättfiske i två veckor för 165 kr. Kontakta Fiskevård, Stockholms stad eller fackhandeln. Bonusfiske till 18 st insjöar ingår under en kväll.

Förhindra ytterligare spridning av kräftpest. Använd endast garanterat pestfria båtar, stövlar, fiskeredskap mm. Agn skall alltid ha varit fryst. Redskap och annat som kan ha varit i kontakt med signalkräftor skall desinfekteras om de flyttas mellan sjöar. Fyra alt: 1) torka till "kruttorrt" 2) skölj i 70 % sprit = T-sprit-vatten 3) koka i 5 min 4) frys minst -10° C ett dygn.

Sjöar med fiskekort

Många privata och samhällsägda insjöar upplåts till sportfiske via fiskekort. Sportfiskarnas säljer via fackhandeln Sportfiskekortet (SPF-kortet) som omfattar ett drygt 40-tal sjöar. Fiskevårdområdesföreningar och olika fiskeklubbar bjuder också möjlighet till fiske i många sjöar i Stockholms län några med utplanterad laxartad fisk som ger möjligheter till flugfiske.

I sjöregistret finner du information om flertalet av länets insjöar som upplåts för sportfiske. Sjöregistret hänvisar också till register över sjöns fiskeklubb och inköpsställen för fiskekort.

Sjöregister

Fisk	Tillgänglig	Kostnad	Försäljn. Klubb	Övrigt
Put-and-take-fiske m. återkom. utsäth. av laxar/färd fisk				
Ordinärt fiskbestånd med gädda, abborre, viltfisk och ev. gös=G				
Metsjö med viltfisk ev. karp=K				
Bra stränder				
Bättnyrning				
Mest svåra stränder med vass och sankmark				
Mer än 60kr/dag, 600 kr/år				
Ca 200-400kr/år				
Ca 15kr/dag, 150 kr/år				
Var kan fiskekortet köpas, se sid 50				
Aktiv klubb i sjön, se sid 52				
1. Händikapvändig 2. Kräftfiske uppläts 3. Fiskebid 1/5-15/6 4. Rovrisk, förhöjd kvicksilverhalt, ej planterad fisk 5. Endast båtiske 6. Fiskebid 15/9-31/12 7. Endast flugfiske				

Norrtälje kommun

Hävsjön	●								10	1	Kortaut.vid sjön
Frötuna kyrksjö		●							44,50,55	22	Norrt.kortet
Björndalssjön	●				●				34		5
Erken		●							44,50,55		
Limmaren		●							44,50,55	22	Norrt.kortet
Lommaren		●							44,50,55	22	Norrt.kortet
Gavel-Långsjön		●							35	50	
Malstasjön		●							44,50,55	22	Norrt.kortet
Norrtäljeån(del)		●		●			●		44,50,55	22	1
Närdingen		G			●				70-72,44	52	
Länna kyrksjö		G							37,38		
Rimbo-Långsjön ..		●		●					45,48		
Örsjön	●			●			●		52		
Addarn		●					●		41,67	51	
Largen		●		●					42,68	22	
Skedviken		●				●			35		
Stakströmmen		●		●					44		
Kyrkfjärden		●		●					44		
Infjärden		●		●					44		
Lötaviken		●		●					44		

Vallentuna kommun

Vallentunasjön		●		●				●	32	45	
Hersen		●		●				●	42		

Österåkers kommun

Losjön		●				●			42		
Viren		●		●					42		
Åkers kanal		●		●				●	61	49	1,6
Drängsjön	●				●	●	●		46	49	

	Fisk	Tillgänglig	Kostnad	Försäljn.	Klubb	Övrigt
Garnsviken	G			61,63	54	
Södersjön				61	49	
Trastsjön				61	49	

Upplands-Bro kommun

Lillsjön				49	16	
Örnäs sjön				49	16	
Lejondalssjön				51	4	2

Upplands Väsby

Fysingen	G				56	
----------------	---	--	--	--	----	--

Täby kommun

Gullsjön					3-32	42-44	SPF-kortet
Käringsjön					3-32	42-44	SPF-kortet
Mörtsjön		K			3-32	42-44	SPF-kortet
Rönningesjön					65,73,74		
Ullnasjön	G				3-32	42-44	SPF-kortet

Järfälla kommun

Översjön					31	14	
----------------	--	--	--	--	----	----	--

Sollentuna kommun

Norrsviken	G				47	26	Sollentunakortet
Ravalen					47	26	Sollentunakortet
Rösjön		K			47	26	Sollentunakortet
Väsjön					47	26	Sollentunakortet
Översjön					47	26	Sollentunakortet

Stockholms stad

Råcksta träsk					3-32	1	SPF-kortet
Lillsjön					3-32	1	SPF-kortet
Judarn					3-32	1	SPF-kortet, 2
Bromma kyrksjö					3-32	1	SPF-kortet
Trekanten					1-5	40	1, 2
Sicklasjön					3-32	1	SPF-kortet, 2
Flaten					3-32	1	SPF-kortet, 2
Drevviken					3-32	1	SPF-kortet, 2
Magelungen					3-32	1,20	SPF-kortet, 1, 2
Långsjön					3-32	1	SPF-kortet, 2
Ältsjön					3-32	1,47	SPF-kortet, 2

		Fisk		Tillgänglig			Kostnad			Försäljn. Klubb	Övrigt	
	PAT	Ordinärt	Metesjö	Bra stränder	Båtuthyrning	Svåra stränder	60kr/dag	400kr/år	150kr/år	Kort, sid 50	Klubb, sid 52	1. Handikapptävling 2. Kräftfiske 3. Föbud 1/5-15/6 4. Rofisk, klicksvalnatt
Nacka kommun												
Dammtorpssjön			K			●		●		3-32	1	SPF-kortet,2
Söderbysjön.....		●	K	●				●		3-32	1	SPF-kortet, 2
Ulvsjön.....			●	●				●		3-32	1	SPF-kortet, 2
Källtorpssjön		●		●					●	3-32	1,9	SPF-kortet, 1, 2
Sandasjön	●			●			●				9	Kortaut. vid sjön
Värmdö kommun												
Kvarnsjön	●			●	●		●			4,7,10	1	7
Mellansjön.....	●			●	●		●			3-10	1	
Tyresö kommun												
Tyresö-Flaten		G		●				●		3-32,54	41	SPF-kortet, 2
Albysjön		G		●				●		3-32,54	41	SPF-kortet, 2
Trehörningen			●			●			●	33,60	-	NP-kortet, 3,4
Långsjön, Åva		●		●					●	33,60	-	NP-kortet, 3,4
Mörtsjön			●			●			●	33,60	-	NP-kortet, 3,4
Stensjön.....		●		●					●	33,60	-	NP-kortet, 3
Lanan.....		●		●					●	33,60	-	NP-kortet, 3
Öringesjön.....			●			●		●		54	41	
Grändalssjön		●		●				●		54	41	
Fatburen		●		●				●		3-32,54	41	SPF-kortet
Ällmoraträsk.....		●						●		54		41
Haninge kommun												
Årsjön.....		●		●					●	33,60	-	NP-kortet, 3, 4
Bylsjön			●	●					●	33,60	-	NP-kortet, 3, 4
Lycksjön		●		●				●		3-32	1	SPF-kortet
Kärnsjön.....			K	●			●			5	56	Bokning
Nedre Rudan	●			●			●			3,10,13,21	17	
Huddinge kommun												
Trehörning/Lissma		●		●				●		3-32	1	SPF-kortet
Trehörni./Sjödalen		●		●				●		3-32	1	SPF-kortet,2
Långsjön/Lissma		●		●				●		3-32	1	SPF-kortet
Öran.....		●		●				●		3-32	1	SPF-kortet

	Fisk			Tillgänglig			Kostnad			Försäljn.	Klubb	Övrigt
Gömmaren.....	●			●			●			3,24	18	
Mörtsjön			●			●		●		3-32	1	SPF-kortet
Kvarnsjön, Vidja ..			●			●		●		3-32	1	SPF-kortet
Orlången.....		G		●	●			●		3-32	1	SPF-kortet, 2
Drevviken.....		G		●				●		3-32	1,7,19	SPF-kortet, 2

Botkyrka kommun

Getaren		●		●	●			●		3-32	1	SPF-kortet
Hacksjön			●			●		●		3-32	1	Grund
Kvarnsjön		●		●				●		3-32	1	
Kärnsjön.....		●				●		●		3-32	1	
Malmsjön		●				●		●		3-32	1	SPF-kortet

Salem kommun

Flaten.....		●						●		69	53	
Uttran		●		●				●		69	53	
Dånviken		●						●		69	53	

Nynäshamn kommun

Västra Styrån.....		●		●				●		3-32	1	SPF-kortet
Fjättersjön		●		●				●		23	55	
Muskan.....		●		●	●			●		23	53,55	
Tärnan		●				●				3-32	1	SPF-kortet

Södertälje och Nykvarns kommuner

Almsjön			●			●		●		3-32	1	SPF-kortet
Lilla Acksjön	●			●			●			14	36	7
Långa Acksjön	●			●				●		14	36	7
Malmsjön	●			●			●			14	36	
Måsnaren		●		●				●		59,14	36	
Runnbäckssjön		●				●		●		3-32	1	SPF-kortet
Ryssjön.....		●				●		●		3-32	1	SPF-kortet
Yngern.....		●		●				●		3-32	1	SPF-kortet
Aglasjön		●		●	●			●		3-32	1,2	SPF-kortet
Lilla Lanaren			●			●		●		3-32	1,2	SPF-kortet
Lillsjön		●				●		●		3-32	1,2	SPF-kortet
Turingesjön		●				●		●		14	36	

Fiskekort-försäljning - hänvisning från sjöregister

1. AS Spel & Tobak, Gröndalsvägen 44 08-645 20 05
2. PFK Tellus, Sjöstugan vid Trekanten, Gröndal 08-645 20 10
3. * Fiskarnas Redskapshandel, S:t Paulsgatan 2-4 08-556 096 50
4. Stockholms Flugfiskecenter 08-668 45 50
5. * Söder Sportfiske, Hornsgatan 123 08-84 49 00
6. Coop Forum, Värmdö Marknad 08-570 159 00
7. OKQ8 Gustavsberg, båtuthyrning 08-570 313 00
8. BeOutdoor, Valhallavägen 46 08-15 84 70
- 9.
10. www.svenskafiskevatten.se
11. * Sundbybergs Sportfiske, Torget 3 08-28 96 23
12. * C A Carlsson, Karlbergsvägen 13 08-30 03 49
13. Coop Forum, Handen 08-707 05 00
14. * Gösens sportfiske, Södertälje 08-550 129 20
- 15.
16. Team Sportia, Hagsätra 08-647 47 50
17. Hellasgården, Motionscentral 08-716 39 61
18. Huddinge Kommunallhus, receptionen 08-535 300 00
19. BeOutdoor, XL, Norsborg 08-15 84 70
20. * Lundgrens Fiskredskap,
Storkyrkobrinken 12 08-10 21 22
21. * Länna Jakt & Fiske, Handen 08-771 14 20
22. Medborgarkontoret Skarpnäck 08-508 150 50
23. * Intersport, Nynäshamn 08-520 209 10
24. * Regal Sportfiske, Vårby 08-710 80 00
25. Bilisten, Turinge 08-552 403 40
26. Snättringekiosken, Huddinge 08-711 16 30
27. * Sportfiskeboden, Viggbyholm 08-756 60 88
28. Statoil, Nykvarn 08-552 406 88
29. Statoil, Skogås 08-771 81 00
30. Statoil, Farsta Strand 08-94 95 10
31. * Fly Fisherman, Jakobsberg 08-580 367 51
32. Vallentuna Kommun, Biblioteket 08-587 850 00
33. * Åva Kiosk & Camping, Haninge, båtuth 08-770 77 13
34. Lennart Karlsson, Björndal (endast båtiske) 0708-27 50 47
35. Rånäs Livs Nära Dig 0175-611 20

36.		
37.	Torbjörn Lännewall, Norrtälje	0176-26 83 45
38.		
39.		
40.		
41.	Bo Bergman, Addeboda, Norrtälje	0176-26 81 20
42.	Tommy Jansson, Skogshyddan, Roslagskulla	08-543 531 93
43.	Rimbo Närbutik	0175-729 64
44.	* Dogger AB, Norrtälje	070-680 92 54
45.	Rimbo Färg o Järn, Norrtälje	0175-759 90
46.	Domaruddens friluftsgård, Åkersberga.....	08-540 208 25
47.	Sollentuna Kommun, receptionen	08-579 210 00
48.	Kjell Boman	0175-716 57
49.	OKQ8, Kungsängen.....	08-581 734 35
50.	Intersport, Norrtälje	0176-20 75 50
51.	Statoil, Bro	08-582 402 91
52.	Örsjöns Fiske	0174-232 22
53.	Shell, Ösmo.....	08-520 390 55
54.	OKQ8, Bollmora.....	08-742 04 20
55.	Statoil, Norrtälje	0176-104 84
56.	Löwenströmska Båt & Fiskeklubb	08-590 336 92
57.	* Gålö, receptionen (båtuth.)	08-500 331 56
58.	* MÅ-fiske och fritid, Uppsala	018-10 26 50
59.	Eklundsnäs Camping (båtuth.).....	08-550 365 35
60.	Nationalparkernas Hus, Tyresta	08-745 33 94
61.	MK Jakt och Fritid, Åkersberga	08-540 880 97
62.	* Sportfiskepoolen, Uppsala	018-10 44 20
63.	Bilisten, Brottby.....	08-512 415 10
64.	Märsta fiske och fritid.....	08-591 159 95
65.	Skavlötens friluftsgård.....	08-756 43 40
66.	Botkyrka kommun, tekn. förv.	08-530 614 00
67.	Stig Sjöberg, Ö. Ledinge Gård.....	0175-602 29
68.	Johnny Karlsson, Kusboda, Bergshamra	0176-26 32 22
69.	Salong Josefin, Rönninge centrum	08-532 511 35
70.	OKQ8, Edsbro	0175-910 55
71.	DIN X, Skebo	0175-401 50
72.	Hallstaviks Bokhandel	0175-200 09
73.	Centrum Tobak, Täby C.....	08-638 02 45
74.	ICA Nära, Gribbylund	08-756 93 40

***T-D-A-fiskekort (Trolling-Dragrodd-Angel och kräftfiske)**

Sportfiskeklubbar - hänvisning från sjöregister

Sportfiskarna, Sveriges Sportfiske- och Fiskevårdsförbund tillvaratar sportfiskets intressen. Som medlem får Du en lång rad förmåner, bl.a. rabatt på Sportfiskekortet.

Genom sportfiskeklubben träffar Du fiskekamrater, får lära Dig mer om sportfiske, fiskevård och fisketillsyn. Många klubbar har också egna fiskevatten att förvalta. Här nedan hittar Du sportfiskeklubbar i Stockholms län med tel nr till klubbens kontaktperson.

Vill Du bli medlem, ring Sportfiskarna tel 08-704 44 80, eller gå in på www.sportfiskarna.se.

Nr Klubb	Ort	Kontaktperson	Telefon	Ungdom
1 Sportfiskarna Sthlm	Sthlms län	Linda Svensson	08-704 44 88	Ja
2 Fk Aglan	Södertälje	Rolf Thapper	08-550 116 41	Nej
3 Botkyrka Flugfiskare	Botkyrka	Karl-Erik Sör	0705-98 39 52	Ja
4 Bro Sfk	Upplands.Bro	Lennart Westergren	08-582 406 55	Ja
5				
6 Constellation	Stockholm	Fredrik Andersson	0157-104 41	Nej
7 Drevviken-Långsjön Fvf	Tyresö/Haninge	Yvonne Pettersson	08-94 34 49	Nej
8				
9 Enskede Sfk	Enskede	Mårten Wall	070-491 58 72	Ja
10 Fjällorna	Stockholm	Siv Jansson	08-668 67 35	Nej
11 Fk Forellen	Upplands Väsby	Maj Pietilä	08-590 324 79	Nej
12 Team Hallons Frilufts- & Ff	Sundbyberg	Karl-Erik Mikkelsen	08-761 73 33	Nej
13 Huddinge Sfk	Huddinge	Johan Karlsson	08-746 62 84	Nej
14 Jakobsbergs Sfk	Jakobsberg	Daniel Ekström	073-914 48 12	Ja
15 Kosken, Jakt & Sfk	Stockholm	Matti Kuosmanen	08-13 70 76	Nej
16 Kungsängens Sfk	Kungsängen	Christer Engdahl	08-581 737 22	Nej
17 Sfk Lilla Fiskelyckan	Haninge	Niklas Larsson	08-745 50 54	Nej
18 Långsjö Gömmarens Fvf	Huddinge	www.fgf-fiske.se		Nej
19 Länna Gårds Fvf	Huddinge	Hans Eriksson	08-771 52 65	Nej
20 Magelungens Fvf	Sthlm Farsta	Kjell Ove Skallstad	070-668 42 15	Ja
21 Norra Botkyrka Ff	Botkyrka	Magnus Nylund	08-531 785 51	Ja
22 Norrtälje Sportfiskare	Norrtälje	Kenneth Jansson	0176-170 02	Ja
23 Sfk Pliggen	Ekerö	Marianne Hägglund	08-560 533 99	Nej
24 Sfk Rajset	Hallstavik	Stefan Westling	0175-211 68	Nej
25 Sfk Sländan	Ekerö	Per-Ola Larsson	08-560 330 60	Ja

Nr Klubb	Ort	Kontaktperson	Telefon	Ungdom
26 Sollentuna Afk	Sollentuna	Ola Westin	070-609 78 33	Ja
27 Stockholms Ffk	Stockholm	Bernt Åström	08-641 55 49	Nej
28				
29 Stockholms Pimpelfiskare	Stockholm	Charlie Hall	070-789 78 16	Nej
30 Stockholms Trollingklubb	Stockholm	Anders Mohlén	070-871 20 49	Nej
31				
32 Ffk Strömfiskarna	Stockholm	Jonny Lindevall	08-591 165 93	Nej
33 Fk Strömstärarna	Stockholm	Bernt Åström	08-641 55 49	Nej
34 Stäkets Sport- o Fvf	Järfälla	Torsten Lund	08-580 187 29	Nej
35 Sundbybergs & Solna Fk	Sundbyberg/Solna	Anders Ageskog	08-733 26 96	Ja
36 Södertälje Afk	Södertälje	Christer Brandt	08-530 252 96	Ja
37 Södertälje Sfk	Södertälje	Arnevi Jonsson	08-550 977 33	Ja
38				
39 Sfk Tafsarna	Tumba	Björn Nilsson	08-530 322 52	Nej
40 Pfk Tellus	Stockholm	Bernt Åström	08-641 55 49	Nej
41 Tyresö Fvf	Tyresö	Nils-Olof Ahlén	08-798 43 07	Ja
42 Täby Fvf	Täby	Hans Bälthe	08-758 80 66	Ja
43 Täby Pimpelfiskare	Täby	Joaquim Åklint	0175-729 64	Nej
44 Täby Sportfiskare	Täby	Lars Moqvist	070-680 92 54	Ja
45 Vallentuna FVO	Vallentuna	Thomas Fischer	08-590 889 67	Nej
46 Vaxholms Sportfiskare	Vaxholm	Hans O.	073-384 72 00	Ja
47 Ältens Fk	Älta	Sten Fogelström	08-773 06 72	Nej
48 Sigtuna Fvf	Sigtuna	Ronny Rönn	070-623 34 92	Nej
49 Österåkers Sfk	Österåker	Roger Borg	08-540 632 59	Nej
50 Gavel-Långsjön Fvf	Rånäs	Rolf Embro	0175-614 51	Nej
51 Addarns Fvo	Addeboda	Bo Bergman	0176-26 81 20	Nej
52 Nordingens Fvo	Edsbro	Bengt Johansson	0175-923 29	Nej
53 Rönninge Fvof	Rönninge	www.ronningefiske.se		Nej
54 Garnsvikens Fvf	Brotby	Bjarne Karlsson	070-690 25 35	Nej
55 Fk Alcedo	Nynäshamn	www.fiskeklubben-alcedo.se		Ja
56 www.specimenvannerna.se				

Ytterligare fiskemöjligheter

Botkyrka kommun erbjuder fritt handredskapsfiske i vissa sjöar. För mer information www.botkyrka.se.

Boo fiskevårdsområde i Nacka kommun upplåter fritt sportfiske i ett antal sjöar, se mer information www.nacka.se.

Konsumtionsråd

Fisk är nyttigt, livsmedelsverket rekommenderar att man äter 2–3 portioner fisk eller skaldjur i veckan.

Tänk emellertid på att fisk – speciellt rovfiskar och feta fiskar – kan ha förhöjda halter av gifter i försurade och näringsfattiga insjöar eller i förorenade vatten som t ex Lilla Värtan. Även fet ostkustfisk som exempelvis lax kan ha förhöjda halter av gifter.

För mer information: www.livsmedelsverket.se

Stöd fiskevården

köp Fiskevårdsdekalen, pris 100 kr

Pg: 1558979-9

Märk: Fiskevårdsdekalen

Fiskevårdsdekalen säljs även hos: Fiskarnas Redskapshandel, Söders Sportfiske, CA Carlsson, Sportfiskeboden i Täby, Sundbybergs Sportfiskecenter och Kiosken i Åva.

- Öring- och gösutsättningar i skärgården
- Bäckrenovering för havsöringen

På köpet erbjuds: rabatt på fiskeredskap, strömfiske, båt- och stuguthyrning

Sportfiskarnas Fiskevårdsfond

Fonden syftar till att bevara, återställa och utveckla de naturliga förutsättningar som den svenska fiskfaunan behöver för sin fortlevnad. Samt att skapa förutsättningar för ett rikt och varierat sportfiske i Sveriges sjöar, kuster och vattendrag även i framtiden.

Stöd fiskevårdsarbetet genom att sätta in ett bidrag på Sportfiskarnas Fiskevårdsfonds
Pg: 89 98 43-7

*Upplysningar om fondens verksamhet kan du få på tel
08-704 44 80*



Fiskets telefonlista

Länsfiskekonsulent, Länsstyrelsen	08-785 40 55
Stockholm stad, Fiskevård	08-508 276 80/508 276 58
Sportfiskarna Region Stockholm	08-704 44 88
Sportfiskarnas Riksförbund	08-704 44 80
Skärgårdsstiftelsen	08-440 56 00
Fiskevattenägarna, Stockholms län	0176-22 10 46
Hushållningssällskapet, Stockholms län	019-603 27 23
Stockholms läns Fiskareförbund	08-501 573 09
Stockholms Vatten AB, Vattenvård	08-522 120 00
Askölaboratoriet, Sthlms. univ.	0156-222 60
Fiskeriverket	031-743 03 00
Kustlab. Öregrund	0173-464 60
Sötvattenslab.	08-699 06 00
Fiskhälsan, Älvkarleby	026-726 30
SVA Statens Veterinärmedicinska Anstalten	018-67 40 00
Statens Livsmedelsverk	018-17 55 00
Vattenfalls fiskebiolog	08-739 66 08
Kustbevakningen, dygnet runt	08-789 79 94
Sjöpolisen, Stockholm	08-401 69 71
Polisen, vxl	114 14
Fiskodlare	
Björköunds Fisk.....	08-501 560 74
Vänö fiskodling	08-571 580 66
Ljusterö lax AB	08-542 420 88
Fogdö Lax	0175-411 56
Fiskeguider	
www.fiskeguiderna.se	
Stuguthyrning med fiske	
Visit Skärgården, Strandvägen	08-100 222
Stockholms turistbyråer	08-508 285 08
Din Skärgård	tfn 08-744 50 01
.....Nåttarö.....	fax 08-605 86 75
Börknäs Camping, Bro.....	08-582 420 56
Fjärdlång	08-501 560 92
Fejans vandrarhem	0176-430 31
Grundets Gästhem, Rörgrund.....	08-571 561 10
Lidö	0176-404 99
Grinda.....	08-542 494 91
Gålö	08-500 331 56
Nässlingen	08-542 472 10
Riddersholm, Kapellskär.....	0176-441 69
Finnhamn	08-542 462 12
Rånö	08-501 570 85

Fiskeguide

Stockholms län

2010

Kan beställas eller hämtas hos:

Stockholms idrottsförvaltning, Fiske

Box 8313, 104 20 Stockholm

tel 08-50 82 60 00, fax 08-508 284 55

www.stockholm.se/idrott/fiske

Länsstyrelsen, Avdelning för regional utveckling,

Box 22067, 104 22 Stockholm

tel 08-785 40 55, fax 08-654 70 63

www.ab.lst.se/fiske

Sportfiskarnas Region Stockholm

Svartviksslingan 28, 167 39 Bromma

tel 08-704 44 88, fax 08-795 96 73

www.sportfiskarna.se/stockholm



LÄNSSTYRELSEN I
STOCKHOLMS LÄN



Sportfiskarna
REGION STOCKHOLM



IDROTT