

Ingarö den 29 november 2017

HUR KAN JAG HJÄLPA FISKEN?

- Ställ krav på att fisken som fångas kommer från livskraftiga bestånd och fiskas uthålligt.
- Undvik odlad fisk som orsakar stora lokala miljöproblem och där det används både antibiotika och bekämpningsmedel. Köp MSC-, ASC- och Krav-märkt fisk.
- Sluta äta jätteräkor, (tigerräkor, scampi, gambas), som ödelägger mangroetränsk och risfält, samt driver bort lokalbefolkningen.
- Minska koldioxidutsläpp för att förhindra planetens försurning.

VÄLJ RÄTT FISK MED FISKGUIDEN FRÅN **WWF** TILL MIDDAGEN HEMMA ELLER PÅ DIN KVARTERSKROG

Genom att ladda ned WWF:s app "Fiskguiden" till mobilen kan man söka efter olika fiskar för att se vilka man ska undvika för planetens bästa och vilka som ges grönt ljus till. Om en fisk får grönt, gult eller rött ljus beror på hur mycket fisk som finns kvar av den i havet och på vilket sätt den fiskats samt om den förvaltas på ett bra sätt.

Flera tips:

- Köp rätt storlek på fisken så att fisken hunnit fortplanta sig minst en gång innan fångst. Fråga därför efter fisk som är större än artens minsta lekstorlek.
- Testa något nytt! Genom att variera dina fiskinköp minskar du trycket på populära och överfiskade arter.
- Det dyker ständigt upp "nya" fiskar och fisknamn i fiskdisken. Fråga gärna om artens vetenskapliga namn, var fisken kommer ifrån och om den är hållbart fiskad eller odlad.
- Undvik djuphavslevande arter eftersom de växer långsamt och är känsliga för överfiske. Köp aldrig fisk som finns med på Artdatabankens lista över hotade arter, rödlistan, som till exempel hälleflundra, ål och vissa hajar.
- Våga alltid fråga – men bli inte nedslagen om du inte får de svar du önskar. Många som säljer fisk och skaldjur känner inte till fiskars biologi eller fiskets miljöeffekter. Genom att ställa frågor bidrar du till att öka intresset för och påverka utveckling mot ett mer miljömässigt hållbart fiske.

Läs mer om Fiskeguiden:

<http://www.wvfs-arbete/hav-ochfiske/wvfs-fiskguide/1243694-wvfs-fiskguide-nar-du-ska-kopa-miljovanlig-fisk>

MVH
MATS